

# 失敗しないゴルフクラブ選び



< 無料レポートです      コピー & 配布はご自由に！ >

「ドライバーの調子が良い時は、アイアンの調子が…」  
「アイアンの調子が良い時は、ドライバーの調子が…」  
「新しいクラブが欲しいけど、どうやって選んだらいいの？」  
「どこのお店で買えばいいの？」

そんな悩みを速効で解決します。

ゴルフスイング上達の秘訣 シークレットゴルフ 蒼(アオイ)[著]

**著作権に関する注意事項**

『失敗しないクラブ選び』（以下、本著作物）のご使用にあたっては、以下にご注意ください。

- ・ このeBOOKの著作権は「シークレットゴルフ.COM」にあります。
- ・ 本著作物は一般的ノウハウ情報を提供することを目的としており、いかなる結果を保証するものではありません。本著作物の購入者および読者は本著作物を使用した結果について全責任を持つものとします。
- ・ より詳細な情報は以下のサイトより参照ください。

「ゴルフスイング上達の秘訣 シークレットゴルフ」

<http://www.secret-golf.com/>

～ 目 次 ～

1. はじめに
2. 失敗しないゴルフクラブの選び方
  - ・信頼できるお店の選び方
  - ・クラブ全体のバランスが大切
  - ・簡単クラブ自己診断！4つのポイント
    - ・ ドライバーの選び方 飛距離？それとも安定性？
    - ・ FWの選び方 信頼できるFWがあなたのゴルフを変える
    - ・ アイアンの選び方 アイアンの選び方でゴルフは簡単になる
    - ・ パターの選び方 ここがスコアの要！
3. おわりに

## 1. はじめに

こんにちは、蒼(アオイ)です。

「ゴルフは難しいスポーツだ」とよく言われていますが、**コツさえつかめば、これほど短期間に上達できるスポーツはない**と思います。

ゴルフの楽しみ方は千差万別ですが、やっぱり上達できるとゴルフがとても楽しくなります。1人でも多くの方が、ゴルフ上達のコツをつかんで、ゴルフを楽しめるようになれば嬉しいと思います。

私は、日本でも数少ないゴルフ上達に関するメルマガを発行しています。2004年8月開始以来、自然に購読者が増え、多くのゴルファーから感謝のお言葉を頂いております。長年、多くのゴルファーと接してきた結果、気づきました。

**ゴルフ上達には3つの秘訣**があると。

- ・ **自分にピッタリな道具を使う (クラブ、ボール)**
- ・ **効果のある練習 (ショット、アプローチ、パット)**
- ・ **的確なマネジメント (コースマネジメント、メンタルマネジメント)**

この「失敗しないクラブ選び」は、最初の1つ、「自分にピッタリな道具を使う」を実践するために作りました。

「ドライバーの調子が良い時は、アイアンが・・・」  
「アイアンの調子が良い時は、ドライバーの調子が・・・」

「新しいクラブが欲しいけど、どうやって選んだらいいの？」  
「どこのお店で買えばいいの？」

そんな悩みを速効で解決します。

蒼(アオイ)

「ゴルフスイング上達の秘訣 シークレットゴルフ」 <http://www.secret-golf.com/>

## 2. 失敗しないゴルフクラブの選び方

### ・信頼できるお店の選び方

日本には数え切れないほど、ゴルフショップを見つけることができます。沢山あって、便利な反面、選択肢が多くなるほど「一体、どのお店でクラブを買えばいいのか？」と迷ってしまいます。

そこで、まずは信頼のできるお店の選び方についてです。

お勧めなのが、気軽に行ける、お気に入りのお店をつくること。  
お気に入りのお店で、店員さんと仲良くなった方が、的確なアドバイスがもらえます。

そして、わかりやすい説明をしてくれる、店員さんがいるお店に行きましょう。

自分はゴルフを始めたばかりなのに、いきなり専門用語で、「ライ角が・・・」「重心深度が・・・」をマシンガンのように説明してくれる店員さんがいます。

熱心な気持ちのあらわれなのでしょうが、残念ながら、わかりにくい説明をされても、納得のできるクラブは選べません。

違う店員さんに聞くか、他のお店に行きましょう。

それと、試打ができるお店、クラブの測定器を置いているお店がお勧めです。  
その人に合ったクラブを選ぶという姿勢のあらわれです。

また、必要以上にその場で購入を勧めない、納得がいくまで選ばせてくれる、クラブセット全体のバランスを考えて、クラブ選びをしてくれるお店がお勧めです。

お店の人に相談するときは、恥ずかしがらずに自分の平均的なスコアを正直に話しましょう。自分に最適なクラブを選ぶためにも、思っている疑問をどんどんぶつけましょう。

## ・クラブ全体のバランスが大切

クラブ全体のバランス？「なんのこと？」

非常に良くあるケースで、

**「ドライバーが良い時はアイアンがうまく打てない...」**

**またはその逆。**

「3番ウッドは真っ直ぐ飛ぶのに、7番ウッドは引っ掛けてばかり...」

「アイアンの練習をした後に、ドライバーを打つとチーピンばかり...」

こんな心当たりありませんか？

このようなミスの原因の多くは、**クラブセット全体のバランスがとれていない**ことにあります。

その場合、あなたのスイングが悪いわけではありません。

**クラブを変えることで、簡単に解決するケースが多い**のです。

では、クラブセット全体のバランスとはなにか。

ゴルフクラブのセットは、パターを含めて14本以内。  
パターを除いてドライバーからウエッジまで13本あります。  
その13本のクラブのバランスが悪いと、いろんなミスの原因となります。  
クラブのバランスの主な項目は以下になります。

- ・ヘッドの重心特性(重心距離・アングル・重心深度)
- ・ヘッドの角度特性(ロフト角・フェース角・ライ角)
- ・シャフトの特性(重量・キックポイント・硬さ・振動数)
- ・クラブの総重量

このクラブ特性について、**クラブ全体で特徴が違いすぎると、バランスが悪い**といえます。

注)クラブ全体のバランスについて、「ピジョンゴルフ」様の文章を引用させていただきました。  
<http://www.jttk.zaq.ne.jp/pigeon/>

## ・簡単クラブ自己診断！4つのポイント

では、今の使っているクラブのバランスがおかしくないか、簡単なチェックをしてみましょう。

- ・アイアンとドライバーの重量バランスはとれていますか？
- ・アイアンとドライバーの重心距離のバランスはありますか？

この2点のバランスが悪いと**「ドライバーの調子がいいときはアイアンが駄目。」**とか、**またその逆**の症状が出る原因となることが多いのです。

特に重要なのが、重量です。

**重量はドライバーからアイアンまで、徐々に重くなる方が良いです。**

長いクラブほど軽いのが良いのです。

重心距離のバランスが悪いと、クラブによって打球の方向が変わります。  
「アイアンでスライスするのに、ドライバーはフックになる。」  
そんな場合は重心距離をチェック！

思い当たる場合は、お店の方に一度相談されることをお勧めします。

・ヘッドスピードにあったヘッド選びをしていますか？

ボールがあがらない人、飛距離を損じていますよ。  
特に9度、9.5度の人は要チェック！

スライスしやすい人は、フックフェースのヘッドを使うと、スライスが防止されて、飛距離もアップします。  
スライスで飛距離を損じている人にはお勧めです。

・スイングにあったシャフト選びをしていますか？

シャフト選びのポイントは硬さだけではありません。  
もっと大切なのは重量です。

ご高齢でない男性の方にはカーボンシャフトは軽すぎる可能性が大ですよ。  
軽量スチールかスチールを試してみましょう。  
打球のパワーも、安定性も格段に良くなる可能性が十分にあります。  
振り切れる範囲で、重いクラブが上達の早道です。

## ・ドライバーの選び方 飛距離？それとも安定性？

最も遠くに飛ばせるクラブ。それがドライバーです。  
飛距離がでると、ゴルフは急に楽しくなります。

しかし、楽しむために飛距離は大切ですが、ある程度、方向性が安定しないとスコアアップは望めません。  
飛距離と安定性のどちらも欲張っちゃいましょう。

安定した飛距離を得る、ドライバー選びのポイントは3つ。

・自分に合った重さと長さを

**重さは振り切れる程度に、重めのクラブを使いましょう。**

クラブは長いほど、飛距離が伸びますが、あまり長すぎると、ミート率が悪くなり、逆に飛距離が落ちてしまいます。44インチ～45インチが妥当でしょう。ミート率が落ちないなら長くても問題ありません。

・ヘッドは大きめがお勧め

ヘッドが大きいほど、簡単なドライバーといえます。ミスをかバーしてくれます。  
ただしアイアンとのバランスを考えましょう。

・ロフトは10度以上

飛距離を考えると、ロフトは10度以上がお勧めです。

「自分はハードヒッターで、10度では打球が高すぎる！」という人も、ロフトの大きいクラブを試してみましょう。意外と飛距離が伸びるかもしれませんよ。

## ・ FWの選び方 信頼できるFWがあなたのゴルフを変える

FW(フェアウェイウッド)とは、地面からも使えるクラブです。

最近ではロングアイアンの代わりに、7W、9Wを使う人も増えてきました。

飛距離を簡単にらせるので、ロングホールで重宝されます。

「ロングホールが苦手！」という方には、使いやすいFWをクラブセットに加えることで、ゴルフが簡単になります。

FWの選び方のポイントは3つ！

### ・ 5W、7Wの組み合わせ

3Wは難しいクラブですので、信頼できるという点で、一般のアマチュアなら5Wくらいが良いと思われます。

ショートウッド(7W、9W)があると飛距離の調整も行いやすくなります。

### ・ 重量がポイント

ドライバーより少し重めにしましょう。

### ・ 同じ種類のFW

同じスイングで打てるために、FWの種類はそろえた方が無難です。

ドライバーとは別の種類でも問題ありません。

## ・ アイアンの選び方 アイアンの選び方でゴルフは簡単になる

アイアンはウッドと違い、「飛距離の打ち分け」が大切です。

自分で簡単、打ちやすいと思うクラブを選ぶのが良いでしょう。

アイアンの種類は大きく分けて、3つです。

#### ・キャビティーアイアン

フェースの後ろが窪んでいるタイプです。初心者向けで一番簡単なタイプになります。ゴルフを簡単にするという考え方では、キャビティーアイアンがお勧めです。大きめのヘッドが作りやすく、ミスに強く、ボールが上がりやすいのが特徴です。

#### ・中空アイアン

アイアンヘッドの中が空洞になっているタイプ。最近では空洞部に衝撃吸収材を埋め込み、打感を良くするモデルが増えています。打ちやすいタイプのアイアンですが、見た目には少し特徴がありますので、違和感がある場合は避けましょう。

#### ・マッスルバック

昔からあるタイプのアイアンです。キャビティーのような、やさしいクラブではないですが、操作性、打ったときの感触が良く、プロ、上級者に好まれます。最近のマッスルバックは、昔と比べて格段に打ちやすくなっているので、以前に断念した方も、一度試してみてくださいはどうか？

買うときは試打をしてみて、自分が一番気持ちよく打てるクラブを選べば良いでしょう。初心者の方にはキャビティーが安心です。

#### ウェッジ選びについて

ウェッジはアイアンとは違う他メーカー、ブランドでも問題ありません。

**ウェッジのシャフトはアイアンセットより、少し重めが良いです。**

フルスイングをするクラブではないので、操作性を重視しましょう。

アイアンは簡単なキャビティーを使う人も、ウェッジだけはキャビティーを使わない方が多いです。微妙な距離感をだすためです。

私もAWとSWは、アイアンセットとは別の種類を使っています。

重さ以外に大切なのは、ロフトです。

9番アイアン、PW、AW、SWを普通に打ったときの飛距離の差が、14Yぐらいがベストでしょう。

PWとAWの飛距離の差が20Yもあると、スイング幅で距離を調整する必要がでてしまいます。

**100Y以内の距離感はスコアに直結しますので、ウェッジ選びは重要です。**

## ・ パターの選び方 ここがスコアの要！

スコアを最終的に決定するのはパッティング。

ラウンド中に一番使う頻度が多いクラブだから、自分にピッタリのパターを選ぶことが、上達への近道です。

パターの種類は大きく分けて、3つです。

### ・ L字

最近、使っている人を見かけなくなりました。

昔のグリーン面が荒れていた時代はL字パターが良かったのですが、今のグリーンには向

いていません。

ゴルフ暦が長く、L字独特のフィーリングが好きなゴルファー以外にはお勧めできません。  
今から、ゴルフを始める人には、ちょっと難しいでしょう。

#### ・ピンタイプ

アメリカのメーカー、「ピン」がデザインしたパターで、この名前と呼ばれています。  
一昔前はこのタイプばかりでした。  
ヘッドのトゥとヒール部分に重量が多めに配分されており、アイアンでいうキャビティーに近いイメージです。スイートエリアが広く、操作性もすぐれています。

#### ・マレットタイプ

「半円形」のヘッドをしているパター。最近はいろんな形がありますが。  
最近、多くのゴルファーが使っているタイプで、振り子式のパッティングに向いています。  
ボールが真っ直ぐ、転がりやすく、一番簡単なタイプです。  
**初心者の方がパター選びで迷ったら、マレットタイプで決まりです。**

### パター選びのポイント3つ！

#### 構えやすさ

パターを持って構えてみて、フェースを目標に向けやすいかどうかチェックする。  
シャフトの長さは、アドレス、身長によって変わりますが、自然に構えて、グリップが5mmから1CM程度、余るくらいが妥当です。

#### 転がり

ボールを打った時に狙った方向に転がりやすいもの。  
試打をしてみて、イメージ通り転がってくれるパターがおすすめ。

## フィーリング

パターは、10人いれば、10人の好みがあります。  
自分のフィーリングを第一に選んでください。  
納得するまで、十分に試打をしましょう。

### 3. おわりに

何かとお金がかかるゴルフですが、**こんなに楽しいスポーツは他にありません。**

だから、あなたはゴルフに多くの時間をかけていると思います。  
(これから、始める人は多くの時間をかけることになると思います。)  
それだけ、ゴルフは時間と熱意をかける価値があると信じています。

**あなたの時間と熱意は、どのくらいの価値があるのでしょうか？**

**ゴルフは自分に合わないクラブを使っているのでは上達しません。**  
このノウハウが、少しでも多くのゴルファーのお役にたてば、これ以上の喜びはありません。

最後になりましたが、貴重な時間を使ってこのノウハウを読んで頂いたあなたに、心からお礼申し上げます。

ありがとうございました。

追伸

もっと詳しい情報をここから、お届けしています。

<http://www.secret-golf.com/>

サイトを開いたら、「お気に入り」に登録してくださいね。 (#^\_^#)  
あなたが今よりゴルフを楽しめますように。 それでは。

蒼(アオイ)