



フェアウェイウッド完全攻略術

From : アオイ

あなたは次のように悩んでいませんか？

「フェアウェイウッドがトップ、チョロになる…」

「フェアウェイウッドを斜面から打てない」

もしそうなら、この特別レポートがお役にたてるでしょう。

フェアウェイウッドが苦手だと距離の長いコースでスコアをまとめるのが難しくなります。フェアウェイウッドを使いこなせるとゴルフが楽になります。ドライバーでミスをして飛距離がでなくてもセカンドショットでグリーンを狙えます。

フェアウェイウッドのミスを減らす厳選ポイントをご紹介します。是非お試しください。

著者：アオイ プロフィール

元大学ゴルフ部部員。運営するゴルフメルマガは読者28000名以上（2016年12月20日現在）。個人が運営するゴルフメルマガとしては日本最大の読者数を誇る。34000誌の中から、2006年スポーツ部門まぐまぐ大賞を受賞。



メルマガ読者からベスト更新、エージシュート、飛距離アップなどゴルフ上達の喜びのご報告が多数届いている。

以前は私も「なかなかゴルフを上達できない」と悩んでいたもので、「1人でも多くのゴルファーを幸せにする」を信念としてメルマガ、ブログを運営し「ゴルフ上達のコツ」をお届けしています。

■ フェアウェイウッドでボールが上がる打ち方

(1) ボールを上げようとする動きが原因

フェアウェイウッドでトップになる原因はシンプルです。

「スイングでボールを上げようとしているから」

・ ボールを上げようとする

↓

・ アップースイングになる

↓

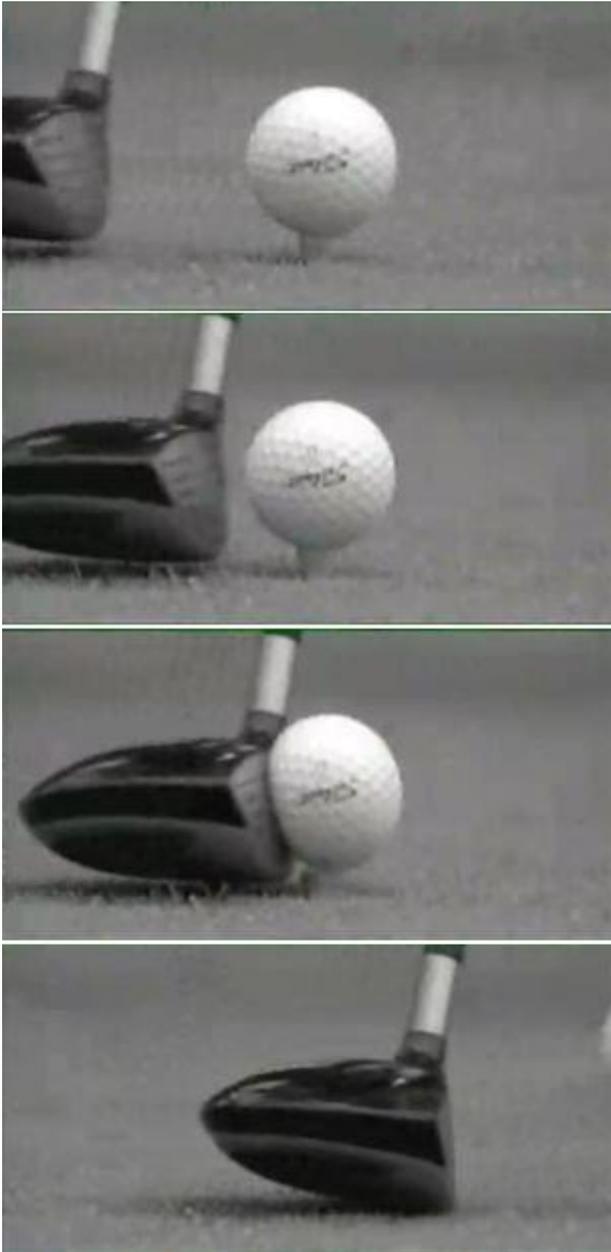
・ ボールの下は地面なので「ダフリ」「トップ」になる。

ティーアップしているボールならなんとか打てるのですが地面にあるボールは打てません。

(2) FWもダウブロローで

フェアウェイウッドを「払い打ち」のイメージで打っているかもしれませんね。実はフェアウェイウッドもダウブロローが良いです。

こちらの連続写真が参考になります。アーニー・エルス選手の3番ウッドの連続写真です。



ティーアップしたボールを3番ウッドで打っていますがダウンプローに打っていますよね。地面にあるボールも同様に打ちます。

(3) ボールの先に葉っぱを置く

ただ、、、意識してダウンプローに打つのは難しいです。

FWでダウブローに打つオススメのドリルがあります。

- ・ボールの横に葉っぱを置きます。
- ・ボールと葉っぱを一緒に打つ

をお試しください。



適度なダウブローになりやすいです。慣れてきたら葉っぱを置かなくても

「仮想の葉っぱ」を想像して打てますよ。

■フェアウェイウッドの斜面からの打ち方

実際のラウンドでは平坦な場所から打つ機会って殆どありません。程度に差はあっても斜面から打つケースの方が多いです。ではどうすれば斜面からフェアウェイウッドを上手く打てるのか？

(1) つま先下がりとは「下半身固定」

つま先下りのショットを成功させるコツは「下半身を動かさないこと」です。スイング軸を動かさないために下半身を固定します。

「がに股」でアドレスをすると下半身を固定しやすいです。やってみるとわかるのですが意外と飛距離はおちません。下半身を動かさないことで捻転が強くなり飛距離がでるのです。

「アドレス時の左ヒザの形をフォローまで変えない」ができるとう体の軸が安定します。

(2) 左足下がりとは「斜面なりに低いボールを打つ」

打ち下ろしのホールで多いのが左下りのライ。他の斜面に比べて難易度が高いです。左足下りのショットを成功させるコツは「斜面なりに振る」です。

- ・スタンスを広め
- ・左足体重でアドレスをする
- ・体重移動をせずにスイングをする

低いボールを打つようにします。

左足下りでボールを上げようとするとうボールの手前を叩いてチョロ口になりやすいです。低いボールを打つイメージにすると成功しやすいです。

すくい打ちの癖があると左足下がりのライで失敗が多くなります。

(3) 同じ斜面で素振りをする

実際にボールを打つライと同じ斜面で素振りをしましょう。平坦な場所で打つのはアドレスもボールの位置も変わります。実際にボールを打つライと同じ斜面で素振りをするとうミスを防げますよ。

■ 3Wが苦手なら、5Wを使おう

「3Wが苦手なら、5Wを使う」というのも賢い考え方です。

3Wに比べて5Wは優しいクラブです。

- ・シャフトが短いので芯で打ちやすい
- ・ロフトがあるのでボールが上がりやすい

また普段は3Wで打てるとしても、状況に応じて5Wの方が良い場合も多いです。**3Wの性能を引き出すにはある程度のヘッドスピードが必要**です。

セカンドショットなど傾斜地ではヘッドスピードは落ちます。**(傾斜面では予想以上にヘッドスピードは落ちるものです)**そのため3Wより、5Wの方が楽に飛ばせる状況は多いです。

「3Wが難しいと感じたら、5Wを使う」というのも賢い考え方ですよ。

■ 優しいFWを選ぼう

「FWが苦手」という場合は優しいクラブを選ぶようにしましょう。

優しいFWを選ぶポイントは「**ロフト角を多めにする**」こと。

ツアープロもロフト角は多めにする傾向があります。

トレーニングをしていない一般のアマチュアゴルファーは地面から打つ場合はロフト 18 度以上の 5 W から使うのがオススメです。

3 W よりもロフト角がある 5 W の方が、かえって高弾道低スピンの飛距離が出るケースも少なくありません。

追伸

レポートをお読み頂き、ありがとうございました。本当はもっと伝えたいことは沢山あります。ただ、忙しいあなたが活用しやすいように重要ポイントを厳選しました。

FW のミスショットを直す方法を動画で解説しています。こちらのリンクをクリックして今すぐ見てください。

【動画】FWのチョロ、トップを直す方法

http://www.secret-golf.com/ygdouga/FW_tyoro.htm

アオイ

以上