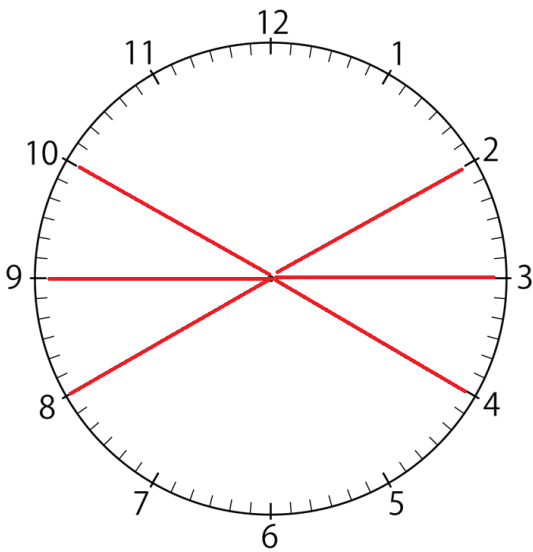


アプローチ（ピッチショット）距離一覧

80ヤード以内のアプローチについて距離の基準を作りましょう。80ヤード以内の距離感が良くなると大幅なスコアアップを期待できます。やり方は簡単です。

3種類の振り幅でボールを打ちます。その平均飛距離を記録しておきます。

腕を時計の針に見立てて、バックスイングでは左腕、フォローでは右腕の向きが時計の針です。



たとえばSWは

- ・ 8時－4時の振り幅は32ヤード
- ・ 9時－3時の振り幅は50ヤード
- ・ 10時－2時の振り幅は65ヤード

何球かボールを打ち平均飛距離を求めます。AW、PWでも同様に3種類の距離感を確認する。

すると3本のクラブで9種類の距離の基準ができる。9種類の距離の基準があればピンの近くに止められる可能性は高くなります。難しく考える必要はありません。

「いつも使うウェッジで3種類の振り幅でボールを打つ」

「平均飛距離を測定する」

「一覧にまとめる」

とっても簡単にアプローチの距離感が良くなります。アプローチの距離の基準ができると大幅なスコアアップを期待できます。

SW

振り幅	5回測定 (ヤード)					平均飛距離 (ヤード)
8時 - 4時						
9時 - 3時						
10時 - 2時						

AW

振り幅	5回測定 (ヤード)					平均飛距離 (ヤード)
8時 - 4時						
9時 - 3時						
10時 - 2時						

PW

振り幅	5回測定 (ヤード)					平均飛距離 (ヤード)
8時 - 4時						
9時 - 3時						
10時 - 2時						

著者：アオイ プロフィール

元大学ゴルフ部部員。運営するゴルフメルマガは読者28000名以上。(2016年12月20日現在)個人が運営するゴルフメルマガとしては日本最大の読者数を誇る。34000誌の中から、2006年スポーツ部門まぐまぐ大賞を受賞。



メルマガ読者からベスト更新、エージシュート、飛距離アップなどゴルフ上達の喜びのご報告が多数届いている。以前は私も「なかなかゴルフを上達できない」と悩んでいたのも、「1人でも多くのゴルファーを幸せにする」をミッションにメルマガ、ブログを運営し「ゴルフ上達のコツ」をお届けしています。

あなたが今以上にゴルフを楽しめることを祈っております。この資料がお役に立ちましたら、あなたのゴルフのご友人にもご紹介頂ければ幸いです。

他にも「ゴルフを上達するちょっとしたヒント」をこちらでご紹介しています。ぜひご覧ください。

<http://blog.secret-golf.com/>

アオイ

以上