

5分でチェック あなたのゴルフ総合力

あなたのゴルフ総合力をチェックして、スコアアップ最短の道を見つけてください。
まずは2部印刷して、1部は自分でチェック！
もう1部はお友達に渡して、客観的にあなたのチェックしてもらって下さい。
自分では気づいていない意外な弱点があるものです。

クラブセッティング完成度チェック

(あなたのクラブはあなたの実力を活かしてくれていますか?)

自分のヘッドスピードがわからない
自分の打球の特徴をしらない(右に曲がるか、左に曲がるか)
ドライバーに比べてFWがかかる(またはFWがない)
別売りのAW、SWを使っていて、他のアイアンより軽い
自信がなくてラウンド中に使えないクラブがバックに入っている
クラブを買うときに他のクラブとのバランスを考えない
グリップのゴムが硬くなってツルツルになっている
友人にもらったクラブを使っていて、自分には合わない気がする
今使っているクラブは10年以上前のモデルだ
パターは何を使っても結果はそれ程変わらないと思う

・チェックが10～7個

頑張っているけど、スコアがなかなか良くならないあなたに朗報です。
悪いのはあなたのスイングではなく、**クラブセッティング**です。
今のクラブで練習するよりクラブセッティングを見直した方が上達の近道です。

・チェックが6～4個

「ドライバーの調子が良い時はアイアンが不調」またはその逆、と思ったことありませんか？
クラブセッティングを見直すとゴルフが簡単になりますよ。

・チェックが3～0個

お見事！おそらくクラブセッティングの完成度はかなりのもの。
でも、念のため一度はクラブ診断をうけてみるのもお勧めです。

「ゴルフ上達の秘訣 シークレットゴルフ」
～ あなたもシングルになれる！ コツがわかればゴルフは簡単 ～

<http://www.secret-golf.com/>

練習効率度チェック

(あなたは効率の悪い練習をして、上達の遠回りをしていませんか?)

練習場ではドライバーばかりで他のクラブの練習は殆どしない
練習場ではアプローチの練習を殆どしない
パター練習はラウンド直前しかしない
練習をする時にテーマをもたず、なんとなくボールを打っている
自分のスイングをビデオで見たことがない
理想とするスイングのイメージをもっていない
自分とあまり実力がかわらない人に教えてもらっている
スイング作りのために素振りをしない
練習の間隔が2週間以上あくことが殆ど
練習場で自分のショットに一喜一憂している

・チェックが10～7個

頑張っているけど、スコアがなかなか良くなるあなたに朗報です。

すこし練習の効率が悪いかもしれません。

ちょっと練習方法を見直すことで、きっと今より簡単に上達できますよ。

チェックをした項目を克服すると、あなたのゴルフが生まれ変わります。

ショートゲームの練習はスコアアップにかかせません。

練習場ではナイスショットにこだわるより、理想とするスイングと今の自分のスイングのギャップを埋めることを意識して練習すると効率が良いです。

偉そうに言ってごめんなさい。蒼(アオイ)

・チェックが6～4個

おいしい、あと一歩。

ゴルフは総合力が大切だから弱点を克服しましょう!

・チェックが3～0個

このまま練習を続ければ確実に上達するでしょう。お見事!

「ゴルフ上達の秘訣 シークレットゴルフ」

～ あなたもシングルになれる! コツがわかればゴルフは簡単 ～

<http://www.secret-golf.com/>

セルフマネジメント度チェック
(セルフマネジメントでゴルフスコアが簡単にアップしますよ！)

コースマネジメントを意識したことがない
メンタルマネジメントを意識したことがない
自分のドライバー、アイアンの飛距離がわからない
得意のアプローチの打ち方がない
傾斜地のスイングの仕方がわからない
ショートホール以外のティーショットは必ずドライバーを使う
アイアンは安定性より飛距離が大切だと思う。
ラウンド中にミスショットをすると、くよくよ悩んで忘れられない。
アドレスするルーチンが決まっていない。
実はゴルフのルールが良くわかっていない。

・チェックが10～7個
せっかくの実力を活かしきれていないかも。
スコアアップのために、メンタルマネジメント、コースマネジメントを勉強してみませんか？
あっさりベストスコア更新ができるかもしれません。

・チェックが6～4個
おいしい、あと一歩です。
マネジメントを意識することで、スイングもクラブもそのままでスコアアップが期待できます

・チェックが3～0個
お見事！あなたはもしかしてビジェイシンですか？

チェックが沢山あっても心配ありません。
むしろ喜ぶべきです。だってそのチェック項目を克服していけばあなたのスコアは驚くほど良くなるのですから。